

**SAGRADO**

Universidad del Sagrado Corazón

Grado: **Bachillerato en Ciencias del Ejercicio y Promoción de la Salud | Bachelor of Science in Exercise Sciences and Health Promotion**Clasificación: **BESH**

Requisitos generales (RG):	39
Requisitos institucionales (RI):	24
Requisitos de concentración (RC):	50
Exploración (EX):	12
<b>TOTAL DE CREDITOS:</b>	<b>125</b>

**PLAN DE ESTUDIOS****BS en CIENCIAS DEL EJERCICIO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD****PRIMER AÑO**

Clave	Cursos	Sem. 1	Sem. 2	Prerrequisitos	Correquisitos	Comentarios
RG	GCM 101 - El texto en la cultura contemporánea	3			GCM 101L	
RG	GIE 101 - Organizaciones, trabajo y postrabajo	3				
RI	LID 101 - Liderazgo de sí I	3				
RC	CFI 101 - Aspecto sociales y psicológicos de la actividad	3				
RC	BIO 101 - Biología humana I	3			BIO 101L	
RG	GCM 102 - Perceptions and Notions of Reality		3		GCM 102A o GCM 102B	Ver nota
RG	GCC 101 - Desarrollo y ecos del origen de la humanidad		3			
RI	EMP 113 - Proyecto de emprendimiento: fase de ideación		3			
RC	BIO 102 - Biología humana II		3	BIO 101	BIO 102L	
EX	Exploración		3			Ver nota
<b>TOTAL DE REQUISITOS AÑO 1</b>		<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>		

**SEGUNDO AÑO**

Clave	Cursos	Sem. 1	Sem. 2	Prerrequisitos	Correquisitos	Comentarios
RG	GCM 201 - The Power of Arguments	3		GCM 102	GCM 201A o GCM 201B	
RG	GCC 201 - Construcción de una sociedad ideal	3		GCC 101		
RC	CFI 201 - Desarrollo perceptual motriz	3				
RC	CFI 202 - Prevención de lesiones y primera ayuda	2				
RC	CFI 203 - Fisiología del ejercicio I	3		BIO 102		
EX	Exploración	3				Ver nota
RG	GIV 201 - Tecnologías de información y comunicación (TIC) para la investigación en la época de la posverdad		3			
RG	GCC 202 - Retos de la sociedad contemporánea		3	GCC 201		
RI	EMP 213 - Proyecto de emprendimiento: fase de validación		3	EMP 113		
RC	CFI 204 - Fisiología del ejercicio II		3	CFI 203		
RC	EFI 301- Educación en salud		3			
<b>TOTAL DE REQUISITOS AÑO 2</b>		<b>32</b>	<b>17</b>	<b>15</b>		

**TERCER AÑO**

Clave	Cursos	Sem. 1	Sem. 2	Prerrequisitos	Correquisitos	Comentarios
RG	GIV 301 - Diseño y metodologías de investigación	3		GIV 201		
RG	GSE 301 - Ética y retos políticos para la justicia social y paz	3				
RI	EMP 311 - Proyecto de emprendimiento: fase de desarrollo I	3		EMP 213		
RC	CFI 301 - Acondicionamiento cardiorrespiratorio	3		CFI 204		
RC	CFI 302 - Kinesiología	3		BIO 102		
RG	GSE 302 - Conciencia ecológica, inclusión y derechos humanos		3	GSE 301		
RG	GIV 302 - Manejo de datos		3	GIV 301		
RI	LID 301 - Liderazgo de sí II		1	LID 101 y 60 crs. o más		
RI	EMP 312 - Proyecto de emprendimiento: fase de desarrollo II		3	EMP 311		
RC	CFI 305 - Modalidad de actividad física		3	CFI 302		
RC	CFI 401 - Metodología del entrenamiento		3	CFI 204		
<b>TOTAL DE REQUISITOS AÑO 3</b>		<b>31</b>	<b>15</b>	<b>16</b>		

**CUARTO AÑO**

Clave	Cursos	Sem. 1	Sem. 2	Prerrequisitos	Correquisitos	Comentarios
RG	IEO 411- Comunidad, solidaridad, justicia y paz	3		GSE 302		
RI	LID 401 - Liderazgo de sí III	2		LID 301 y 90 crs. o más		
RC	CFI 402 - Entrenamiento de fuerza	3		CFI 204		
RC	CFI 411 - Nutrición, rendimiento humano y salud	3		CFI 305		
RC	CFI 414 - Medición y evaluación de la actividad física	3		CFI 401		
RI	EMP 411 - Proyecto de emprendimiento: fase de ejecución I	3		EMP 312		
RI	EMP 413C - Proyecto de emprendimiento: fase de ejecución II		3	EMP 411		
RC	CFI 405 - Administración y supervisión de instalaciones deportivas		3	CFI 411		
RC	CFI 413 - Práctica en ciencias del ejercicio y promoción de la salud		3	Todos los cursos de concentración hasta CFI 414		
EX	Exploración		3			Ver nota
EX	Exploración		3			
<b>TOTAL DE REQUISITOS AÑO 4</b>		<b>32</b>	<b>17</b>	<b>15</b>		

### **REQUISITOS GENERALES (RG)**

Los requisitos generales de Sagrado se identifican bajo el nombre de Destrezas del Siglo XXI. Este componente consta de trece seminarios interdisciplinarios de tres créditos cada uno. Los seminarios se organizan en cinco secuencias que se corresponden con las competencias institucionales: comunicación, cuestionamiento crítico, innovación y emprendimiento, investigación y exploración, sentido ético y justicia social.

### **REQUISITOS DE CURSOS GCM**

Los cursos GCM 101, GCM 102 y GCM 201 conllevan un correquisito de 15 horas de laboratorio, que se completan semanalmente en el Laboratorio de Idiomas. La participación en las sesiones de laboratorio tiene un valor del 30% de la nota final de estos cursos. Se utilizan las puntuaciones de la Prueba de Aptitud Académica (PAA) para determinar el nivel de laboratorio correspondiente.

El curso **GCM 102 - Perceptions and Notions of Reality** tiene como prerrequisito haber obtenido una puntuación de 475 o más en la sección de inglés del PAA. El estudiante que haya obtenido una puntuación inferior a esta tiene que completar el prerrequisito **GCM 100 - Introduction to English Communication** y su laboratorio GCM 100L. Se proveerá también la alternativa de tomar un examen de reto o **English Proficiency Placement Test** del Laboratorio de Idiomas de Sagrado.

### **REQUISITOS INSTITUCIONALES (RI)**

Los requisitos institucionales de Sagrado son el componente de **Liderazgo de sí** y el componente de **Emprendimiento**. El componente de **Liderazgo de sí** consta de seis créditos y consiste en una experiencia transversal de acompañamiento para el o la estudiante que combinará elementos académicos, profesionales y personales. Por su parte, el componente de **Emprendimiento** consta de 18 créditos que se distribuyen durante todo el plan de estudio en las fases de ideación, validación, desarrollo y ejecución de un proyecto específico.

### **REQUISITOS DE CONCENTRACIÓN (RC)**

Los requisitos de concentración varían en número y secuencia según el programa académico seleccionado por el o la estudiante.

### **EXPLORACIÓN (EX)**

Según la cantidad de créditos disponibles, el componente de Exploración ofrece la opción de elegir por una segunda concentración, por una concentración menor o por explorar distintos cursos de interés.

Se recomiendan los cursos de: **MAT 210, CFI 102 y CFI 214** en cursos de exploración para completar requisitos necesarios de escuelas profesionales.

### **NOTAS ACLARATORIAS**

1. Las asignaturas deberán aprobarse en el orden que aparecen en el plan de estudios, salvo que otra secuencia sea aprobada por la unidad académica.
2. El plazo normal para que el estudiantado regular complete los estudios es de cuatro (4) años en los programas de bachillerato.
3. Los estudiantes que interrumpan sus estudios por un semestre y sean readmitidos, se registrarán por el currículo vigente a la fecha de readmisión. De no haberse obtenido el grado, la vigencia de los cursos será de 12 años.
4. Al estudiantado se les requerirá una calificación mínima de **C (70%)** para aprobar cualquier curso de inglés, de español o lenguas extranjeras, aun cuando sea tomado como electiva libre.