SAGRADO
Universidad del Sagrado Corazón

Grado: **Maestría en Ciencias en Rendimiento Físico y Promoción de la Salud | Master of Science in Physical Performance and Health**

Clasificación: **MCFI**

Requisitos de especialidad (RE):	**30**
Total de créditos:	**30**

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER AÑO

1er Trimestre

Clave		Créditos	Prerrequisitos
RE	**CFI 605 -** Estadística	**3**	
RE	**CFI 610 -** Fisiología del ejercicio*	**4**	
Total:		**7**	

2do Trimestre

Clave		Créditos	Prerrequisitos
RE	**CFI 615 -** Métodos de investigación en Ciencias del Ejercicio	**3**	CFI 605
RE	**CFI 620 -** Bioquímica médica y nutrición	**3**	
Total:		**6**	

3er Trimestre

Clave		Créditos	Prerrequisitos
RE	**CFI 625 -** Medición y evaluación de la actividad física y conducta sedentaria *	**4**	CFI 610
RE	**CFI 630 - I**ntervenciones para la actividad física y la salud	**3**	
Total:		**7**	

SEGUNDO AÑO

1er Trimestre

Clave		Créditos	Prerrequisitos
RE	**CFI 705 -** La actividad física en la prevención y el tratamiento de enfermedades crónicas *	**3**	CFI 625
RE	**CFI 710 -** Prescripción del ejercicio y la salud	**4**	
Total:		**7**	

2do Trimestre

Clave		Créditos
RE	**CFI 715 -** Tesina de investigación	**3**
Total:		**3**

*Los cursos con asterisco (*), **CFI 610, CFI 625, CFI 705** requieren 45 horas de contacto para la porción teórica y 45 horas de contacto para la porción de laboratorio. El componente de laboratorio se cumple en modalidad híbrida: 19 horas de preparación en modalidad virtual y 26 horas presenciales en el Laboratorio de Actividad Física, ubicado en el edificio Centro de Estudiantes de la Universidad del Sagrado Corazón. Todos los laboratorios serán programados para realizarse los fines de semana (jueves a domingo).

NOTAS ACLARATORIAS

1. Las asignaturas deberán aprobarse en el orden que aparecen en el plan de estudios, salvo que otra secuencia sea aprobada por una de las siguientes oficinas: dirección de la unidad académica, consejería o mentoría.
2. El plazo normal para que el estudiantado regular complete los estudios es de cinco (5) trimestres.
3. Los estudiantes que interrumpan sus estudios por un trimestre y sean readmitidos, se regirán por el currículo vigente a la fecha de readmisión. De no haberse obtenido el grado, la vigencia de los cursos será de 12 años.
4. Al estudiantado se les requerirá una calificación mínima de B (80%) para aprobar todos los cursos.

Sagrado se reserva el derecho de efectuar cambios en los programas y en los requisitos para grados o diplomas

02-2026