

Grado: Bachillerato en Ciencias (BS)	
Clasificación: BCFI	
Requisitos generales (RG):	48
Requisitos de concentración (RC):	51
Electivas libres (EL):	21
TOTAL DE CRÉDITOS:	120

Departamento de Ciencias Naturales

Ciencias del Ejercicio y Promoción de la Salud

Clave	Cursos	Sem 1	Sem 2	Crs.	Apr	Comentarios o Requisitos
Primer Año						
RG	Lenguajes	X		3		El/la estudiante deberá tomar al menos 3 créditos en Español
RG	Lenguajes	X		3		El/la estudiante deberá tomar al menos 3 créditos en Inglés
RG	FEP 100 - Seminario de experiencia universitaria	X		3		
RG	Ciencias Naturales, Matemáticas, Tecnología	X		3		
RC	CFI 101 - Aspectos sociales y psicológicos de la actividad	X		3		
RG	Ciencias Naturales, Matemáticas, Tecnología (BIO 102)		X	3		Varias opciones
RG	Lenguajes		X	3		Varias opciones
RC	CFI 102 - Educación física adaptada		X	3		
RG	Ciencias sociales		X	3		Varias opciones
EL	Electiva libre		X	3		
				30		
Segundo Año						
RC	CFI 203 - Fisiología del ejercicio I	X		4		BIO 102
RC	CFI 201 - Desarrollo perceptual motriz	X		3		
RG	Ciencias Naturales, Matemáticas, Tecnología (MCO 250)	X		3		
RG	Lenguajes	X		3		Varias opciones
EL	Electiva libre	X		3		
RG	Artes, Filosofía, Humanidades		X	3		Varias opciones
RG	Lenguajes		X	3		Varias opciones
RC	CFI 214 - Fund. entrenador personal		X	3		
RC	CFI 202 - Prevención de lesiones y primera ayuda		X	2		
RC	EFI 301 - Educación en salud		X	3		
EL	Electiva libre		X	3		
				33		
Tercer Año						
RG	Artes, Filosofía, Humanidades	X		3		Varias opciones
EL	Electiva libre	X		3		
RC	CFI 305 - Modalidad de actividad física	X		3		
RC	CFI 302 - Cinesiología	X		3		
RC	CFI 401 - Metodología de entrenamiento	X		3		CFI 203
RG	Ciencias sociales		X	3		Varias opciones
RG	Artes, Filosofía, Humanidades		X	3		Varias opciones
EL	Electiva libre		X	3		
RC	CFI 403 - Control de peso		X	3		CFI 203
RC	CFI 301 - Acondicionamiento cardiorespiratorio		X	3		CFI 302
				30		
Cuarto Año						
RC	CFI 404 - Medición, evaluación actividad física	X		3		CFI 301, MCO 250
RC	CFI 402 - Entrenamiento anaeróbico	X		3		CFI 301
RC	CFI 480 - Seminario integrador	X		3		Último año de estudios
EL	Electiva libre	X		3		
RG	Teología, estudios sobre las religiones	X		3		Varias opciones
RC	CFI 406 - Práctica en ciencias del ejercicio		X	3		Requisitos establecidos en el Manual de Práctica
RC	EFI 405 - Diseño programa de acondicionamiento físico		X	3		CFI 401, CFI 402
RG	Teología, estudios sobre las religiones		X	3		Varias opciones
EL	Electiva libre		X	3		
				27		

NOTAS ACLARATORIAS

1. Las asignaturas deberán aprobarse en el orden que aparecen en el plan de estudios, salvo que el/la director/a de la unidad académica, el/la consejero/a profesional o el/la profesor/a mentor/a autorice otra secuencia.
2. El plazo normal para los/las estudiantes regulares completar los estudios es de cuatro (4) años en los programas de bachillerato.
3. Los/las estudiantes que interrumpan sus estudios por dos semestres o más se registrarán por el plan de estudios que esté vigente al momento de su reingreso.
4. La puntuación en las pruebas de aprovechamiento del **College Board** determinará en qué nivel de español, inglés o matemáticas deberá ubicarse a los estudiantes inicialmente. De acuerdo a dicha puntuación, se determinará si el estudiante habrá de tomar: (1) el curso de destrezas básicas, (2) el curso que señala su plan de estudio, o (3) cursos de nivel superior al que establece el currículo. Puede ver la tabla de Criterios para ubicación inicial en la siguiente página del WEB <http://www.sagrado.edu/publicaciones/Catalogo>.
5. Los/las estudiantes con deficiencias en inglés, puntuación menor de 475 en el College Board, deberán tomar el curso de destrezas básicas, ING 031. Este curso debe aprobarse con nivel de proficiencia de **80%** o más durante el primer año de estudios en la U.S.C. Después de aprobar el curso de destrezas básicas, los/las estudiantes tomarán los cursos que sean requeridos en esta materia en su plan de estudio.
6. A los/las estudiantes se les requerirá una calificación mínima de **C (70%)** para aprobar cualquier curso de inglés, de español (lengua o literatura), y/o lenguas extranjeras, aún cuando sea tomado como electiva libre.