UNIVERSIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN
DECANATO ASOCIADO DE ESTUDIOS GRADUADOS
PROGRAMA DE ENFERMERÍA

PRONTUARIO

TÍTULO DEL CURSO	:	Medicina ocupacional y ambiental
CODIFICACIÓN	:	Enf. 707
HORAS/CRÉDITOS	:	Cuatro (4) horas semanales/ Cuatro (4) créditos.
SESIÓN	:	Primera sesión del segundo año.
PREREQUISITOS	:	Enf. 603,
DESCRIPCIÓN	:	Este curso repasa los sistemas más propensos a afectarse por las condiciones y el ambiente de trabajo. Resume la etiología, así como las manifestaciones clínicas y controles necesarios para evitar o disminuir las lesiones y enfermedades laborales. La toxicología está directamente relacionada con las condiciones ambientales y se cubre como parte de las afecciones relacionadas con el ambiente. Se estudian los valores significativos de exposición a riesgo y las consecuencias. La fisiopatología de las enfermedades y accidentes ocupacionales se enfocan desde la perspectiva del trabajador en interacción con su medio ambiente y sus constantes ajustes.

El estudiante adquiere conocimientos sobre los métodos adaptativos que debe desarrollar el ser humano para ajustarse a las influencias del ambiente externo.

JUSTIFICACIÓN :

El personal de salud ocupacional se preocupa por guiar a los trabajadores ayudándoles a proteger su vida y mejorar su salud. Dedicar sus esfuerzos a promover el bienestar en la población de trabajadores, previniendo los accidentes y las enfermedades ocupacionales. La morbilidad y mortalidad ocupacional son motivo de preocupación para los profesionales de la salud que laboran en este campo. El desconocimiento de los elementos básicos de salud ocupacional, así como de la legislación aplicable, hace que se perpetúen los riesgos en los lugares de trabajo y la salud de los trabajadores se afecte. En muchas ocasiones surgen violaciones directivas a los derechos de los trabajadores o a la legislación protectora de los trabajadores, afectando la salud de los empleados.

OBJETIVOS TERMINALES: Al finalizar el curso, el estudiante podrá:

1. Reconocer los factores clínicos que inciden en los desórdenes ocupacionales.
2. Describir las enfermedades pulmonares ocupacionales

Objetivos	Contenido
3.	Describir el ambiente físico en el área ocupacional.
4.	Analizar los riesgos químicos en el ambiente de salud ocupacional.
5.	Analizar los problemas selectivos de los lugares de trabajo.
6.	Identificar las actividades especiales en el campo de la salud ocupacional.

Al finalizar el curso el estudiante estará capacitado para:

T1 Reconocer los factores clínicos que inciden en los desórdenes ocupacionales.

Unidad I - Factores clínicos

A. Aspectos clínicos de la Medicina Ocupacional

1. Roles de los profesionales de la salud.
2. Traumas y emergencias en el lugar de trabajo.
3. Desorden de trauma acumulativo.
4. Principios de la toxicología ocupacional.
5. Respuestas oculares a los daños físicos y químicos.

6. Dermatitis
Ocupacionales.

7. Vigilancia
biológicas.

8. Diagnósticos
especiales e inmunología.

T2 Describir las enfermedades
pulmonares ocupacionales.

Unidad II - Enfermedades
Pulmonares
Ocupacionales.

A. Introducción a las
condiciones pulmonares.

1. Silicosis y
neumoconiosis de los
trabajadores del carbón.

2. Asbestosis

3. Fibras vídrias
artificiales.

B. Reacciones pulmonares
a los polvos y humos.

1. Neumonitis por
hipersensibilidad.

2. Asma Ocupacional.

C. Pruebas de Función
Pulmonar.

T3 Describir el ambiente
físico en el área ocupacional.

Unidad III- Ambiente físico
ocupacional.

A. Cambios en presión

1. Biomecánica del manejo manual de materiales.

2. Pérdida de audición, ruido y conservación de la audición.

B. Vibración

1. Vibración ocupacional.

C. Temperatura

1. Trabajo físico y estrés por calor.

2. Exposición a temperaturas muy altas o bajas.

D. Aire comprimido

1. Aspectos médicos del buceo.

E. Radiación

1. No ionizante

2. Ionizante

3. Terminales de releproceso.

T4 Analizar los riesgos químicos en el ambiente de la salud ocupacional.

Unidad IV- Riesgos químicos en el ambiente de la salud ocupacional.

A. Metales y otros compuestos.

1. Cobalto y sus derivados.
2. Aluminio y Antimonio
3. Cadmio, Berilio y Cromo.
4. Otros metales y sus efectos a la salud.

B. Pesticidas

1. Aspectos ocupacionales
2. Clorofenoles, dioxinas y ácidos fenoxiacéticos.

C. Otras sustancias químicas.

1. Toxicología y efectos ocupacionales de los polímeros.
2. Resinas acrílicas y solventes.
3. Neurotoxicología
4. Neoplasias ocupacionales.

T5 Analizar los problemas selectivos de los lugares de trabajo.

Unidad V - Problemas selectivos de los lugares de trabajo.

A. Problemas de género.

1. La mujer en el lugar de trabajo.

2. Toxicología reproductiva

3. Programas de salud ocupacional en clínicas y hospitales.

4. Efectos de gases y partículas en el derretido de metales y soldaduras.

5. Exposición de desperdicios peligrosos y pirolisis.

6. Problemas de la conducta.

a) Estimado de estresores mentales en el trabajo.

b) Turnos rotativos.

c) Ausentismo

T6 Identificar las actividades especiales en el campo de la salud ocupacional.

Unidad VI - Actividades especiales en el campo ocupacional.

A. Promoción de la salud.

1. Los pequeños negocios y los servicios de salud ocupacional.

2. Viajes internacionales

3. Servicios de salud ocupacional en las ciudades desarrolladas.

B. Estimado de riesgos

1. Riesgos relacionados con el ambiente externo.

2. Riesgos asociados a uso de drogas y alcohol.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES : La técnica de discusión dirigida sobre contenido específico, prevalecerá a lo largo del curso, acompañada de presentaciones de material audiovisual (películas, filmas y transparencias), discusiones de grupo, presentaciones de casos, estudios de casos, análisis de situaciones críticas en los lugares de trabajo, lectura de artículos e informes.

EVALUACION : Los estudiante se evaluarán usando el sistema de calificación de letras de acuerdo con los siguientes criterios:

A. Teoría 75%

-2 Pruebas cortas 25% c/u

-1 Presentación oral 15%

- Participación en clase 10%

B. Examen comprensivo . . . 25%

• Escala para el sistema de notas por puntuación:

- - A = 90 to 100%
 - B = 80 to 89%
 - C = 75 to 79%
 - D = 60 to 74%
 - F = Below 60%

RECURSOS : No hay libro de texto. Los estudiantes realizarán búsqueda de literatura para prepararse para la discusión en clase, así como de las estadísticas de salud. El profesor asignará lecturas de diferentes referencias bibliográficas para complementar el curso.

BIBLIOGRAFIA : Libros de consulta:

Clemen-Stone, S., et.al. (2002). *Comprehensive Community Health Nursing*. (6th ed) St. Louis: C.V. Mosby.

Edelman, C. L. & Mandle, C. L. (2002). *Health Promotion Throughout the Lifespan*. (5th ed). St. Louis: C. V. Mosby.

Lawrence, J. & May, D. (2003). *Infection Control in the Community*. USA: Churchill Livingstone Title.

Levy, B. S. & Wegman, D. H. (2001). *Occupational Health: Recognizing and Preventing Work Related Diseases*. (4th ed.) Philadelphia, P.A.: Lippincott Williams & Wilkins.

Mullahy, C. (1998). *The case Manager's Hardbook*. (2nd ed.) Beverly Farms, MA: OEM Health Information.

Mullahy, C. (1998). *Essential Readings in Case Management*. Beverly Farms, MA: OEM Health Information.

Rogers, Bonnie (2003). *Occupational Health Nursing: Concepts and Practice*. Philadelphia, P.A.: W.B. Saunders, Co.

Salazar, M. K., Ed. (2001). *AAOHN Core Curriculum for Occupational and Environmental Health Nursing*. (2nd Edition) Philadelphia, PA: W.B. Saunders, Co.

Stanhope, M. & Lancaster, J. (2004). *Community and Public Health Nursing*. (6th Ed.) Mosby.

Zenz, C. (2002). *Occupational Medicine*. (3rd ed.) Beverly Farms, MA: OEM Press.

Revistas a ser utilizadas:

AAPHN

AAOHN Journal

Journal of ACOEM

Nursing Research

Disertaciones, tesis o conferencias no publicadas, disponibles en la Biblioteca

Creación: 1999

Prof. Pura J. Cruz de Oliver

Revisado en Agosto/2003.